



Aangesloten bij de Belgische Rugbybond

VLAAMSE RUGBYBOND v.z.w.

MEDISCHE FICHE

Stamp

VERNIEUWING SPELER/SPEELSTERSVERGUNNING

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS SPELER / SPEELSTER, BESTUURSLID, RECREANT
(in te vullen door de speler)

CLUB: *BRFC GELTIC*

licentienummer: *DO NOT WRITE HERE*

Voornaam Naam: *FIRST NAME & FAMILY NAME*

Adres: *ADDRESS*

Geboortedatum: *BIRTH DATE*

Tel: *TELEPHONE* GSM: *MOBILE*

e-postadres: *EMAIL ADDRESS*

Ondergetekende: *NAME OF PARENT* (ouder, voogd) geeft toestemming dat boven genoemde speler/speelster mag deelnemen aan wedstrijden van één hogere leeftijdscategorie tot herroeping van deze toestemming of nieuw medisch attest.

Datum + handtekening: *MUST COME AT THE END OF THE DAY & SIGN IN THE AUTHORIZED PLAYERS BOOK TO AUTHORIZE YOU TO*

ATTEST MEDISCH ONDERZOEK

ONDERGETEKENDE: *DOCTOR'S NAME*

en/of Sportarts verklaart dat speler / speelster: *PARENT'S NAME*na sportmedisch onderzoek volgens het protocol voorgeschreven door de Vlaamse Rugbybond en volgens de richtlijnen op de 2^e pagina en waarvan de gegevens worden bewaard in het medisch dossier;

O geschikt *HOPEFULLY THIS WILL BE* O tijdelijk ongeschikt tot O definitief ongeschikt.....

werd bevonden om rugby als competitie sport te beoefenen.

medisch bezwaar tegen spelen in hogere leeftijdscategorie (huidig seizoen) JA / NIEN

Datum, handtekening, stempel, erkenningnummer sportarts (www.sportkeuring.be) *Stamp as this*

Stamp as this

VERPLICHT ONDERZOEKSPROTOCOL VLAAMSE RUGBYBOND vzw
ALGEMENE RICHTLIJNEN EN FREQUENTIE (Zie 2^e pagina en www.sportkeuring.be)
SPORTSPECIEKE RICHTLIJNEN

Absolute tegenaanwijzingen:

cardiovasculaire lijden (ernstige hypertensie-vaatlijden-
kleplijden-bloedingseiging-reinabtoeding)

ernstig orthopedisch lijden vooral ruggengraatafwijkingen
(ernstige scolirosis-blokwervel-traumatisch of degeneratief neklijden-zvanenhals)

Bijkomende inlichtingen : voorzitter van de Medische Commissie:
Dr Dirk Van de Voorde Stelensedijk 1 2440 Geel +3214867890 d.v.d.voorde@belgacon.net

Het onderzoeksprotocol moet bewaard worden in het medisch dossier en moet de volgende gegevens bevatten.

ONDERZOEKSPROTOCOL

Anamnese: om mogelijke risicofactoren persoonlijk (ook infectieziekten) en familiaal uit te sluiten

Lengte: Gewicht BMI Vetgehalte Piekstroommeting
Hart auscultatie frequente ritme
Bloeddruk

NKO Gebitsafwijkingen (mond en tandbeschermver verplicht)

Longen
Huid (infecties)

Bewegingsapparaat statiekafwijkingen

Chronische Medicatie (Dopingscontrole) Zie webstek VRB voor TTN formulier (Toegestane Therapeutische Noodzaak) ADHD, Astmabehandeling enz.
Eventueel op puntstellen vaccinatie tetanus, hepatitis B

Opgesteld door Medische Commissie Vlaamse Rugbybond vzw,
verplicht vanaf 1/1/2012

DATE OF EXAMINATION + SIGNATURE + STAMP OF DOCTOR

Van 14 jaar tot 35 jaar
Onder 14 jaar 1^{ste} aansluiting eenmalig
(tweejaarlijks hogere leeftijdscategorie)

Een eerste sportmedische screening met een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamenlijk onderzoek en een rustelektrocardiogram is aan te raden vanaf 14 jaar.

Deze basisscreening zal ongeveer 50 euro kosten. Let wel: voor preventieve onderzoeken is geen tussenkomst door de mutualiteit voorzien. Uw arts vermeldt op het doktersbriefje (of getuigschrift voor verstrekte hulp): "preventief sportmedisch onderzoek – geen terugbetaling".

Deze screening gebeurt bij voorkeur door een erkend keuringsarts www.sportkeuring.be

Sportmedische herkeuring om de twee jaar.

Deze sportmedische herkeuring bestaat minimaal uit een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamenlijk onderzoek en elk extra onderzoek dat de keuringsarts noodzakelijk vindt.



Van 35 jaar of ouder

Deze screening gebeurt bij voorkeur door een erkend keuringarts www.sportkeuring.be.

Sportmedische screening houdt minimaal in: een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamenlijk onderzoek, een rustelektrocardiogram en het bepalen van het SCORE-risico (een Europees erkende inschatting van het risico op aderverkalking op basis van leeftijd, geslacht, bloeddruk, cholesterol en rookgedrag). Deze basisscreening zal ongeveer 50 euro kosten. Let wel: hier is geen tussenkomst door de mutualiteit voorzien. De arts vermeldt op het doktersbriefje (of getuigschrift voor verstrekte hulp): "preventief sportmedisch onderzoek – geen terugbetaling".

Bij een SCORE-risico van 5% of hoger, is een *inspanningsselektrocardiogram* aangeraden. Het inspanningsselektrocardiogram wordt afgenomen tijdens een inspanningstest op een fietsergometer volgens het zogenaamde VO2max-protocol of 1-minuutprotocol. Dit onderzoek kan uitgevoerd worden bij een erkend keuringsarts. U betaalt hiervoor een supplement van ongeveer 35 euro. Indien nodig verwijst de keuringsarts u door naar de hartspecialist of cardioloog. Deze test dient enkel om de sportmedische geschiktheid te beoordelen. Voor het bepalen van de trainingshartfrequenties en trainingsadvies wordt een andere test gebruikt, met afname van melkzuur tijdens de test.

Naast onderliggende hartaandoeningen bestaan er nog **andere risicofactoren** voor sportbeoefening, die meestal eigen zijn aan een bepaalde sport. Zie protocol op **medische fiche**.